

CORPO - MENTE - BENESSERE



SpazioAscolto

Disturbi Alimentari e Obesità

www.spazioascoltodca.it



in collaborazione con:



PRATICHE DI RILASSAMENTO E DI GESTIONE DELLE EMOZIONI

(dai 16 anni in su)

**Mercoledì 12 Luglio 2023
ore 18.30**

**Lago di Tesero presso il laghetto
(Ristorante La Moa)**

Indossate indumenti comodi e portate il tappetino!

**a seguire RINFRESCO “SALUTARE”
costo euro 10.00 a persona**

Prenotazione obbligatoria

Tel 0462.836200 o info@spazioascoltodca.it

